

給食レシピ公開！
保育士もいるので
お子様連れも安心！

子どもの食事のお悩みありませんか？

保育園の調理師・栄養士との！

食育座談会



～こんなお悩みありますか～

食ベムラがある

何品くらい用意をすればいいのか

兄弟がいると真似をしてお菓子ばかり食べてしまう

野菜やたんぱく質より炭水化物が大切？

離乳食期の食材の形は？

同じようなお悩みをお持ちの方！

保育園で働く調理師・栄養士に気軽にお話しませんか？



- ・食事のムラ
- ・おなかがすく生活リズム
- ・食べた量より何を食べたか
- ・おうちルール

- ・五大栄養素の種類と働き
- ・水分の重要性と働き
- ・栄養バランスの良い食事とは



先着30名様
まで！

2024年

10月26日 10:00～

申込みはコチラ！



事前予約制！右のQRコードからお申し込みください。

QRコードでのお申し込みが難しい方はお電話でもOK！

※申し込み期限：10月12日（土）16時まで

〒466-0824

名古屋市昭和区山里町36-13

キリスト保育園

052-875-4321

<https://christ-hoikuen.org/>

裏面にキリスト保育園の
特徴を掲載しています！



キリスト保育園



2020年4月開園!

～床暖房・オートロック・監視カメラ・人工芝の園庭等完備～

キリスト保育園の特徴

★保育目標：日本と世界をリードする人材の育成

1. 礼拝

礼拝を通して、イエス・キリストの恵みと愛を信じる。
また、礼拝の御言葉を通して、霊的、知的、社会的にも優れた人物となり、世界のリーダー(指導者・サミット)となるビジョンを持つ。

2. 英語教育

先生と一緒に英語を楽しく学び、国際感覚を身に着ける。

3. 学習

就学前に学ぶ楽しさを味わい、学習面での子どもの才能を発見して伸ばしていく。
また、鉛筆の握り方や運筆を正しく出来るようにしていく。

4. 運動

楽しく体を動かし、風邪をひみにくい強い身体を作っていく。
運動を通して、集中力を身に着ける。

5. 社会的成長

一人ひとりが社会的に成長出来るようにしていく(挨拶、礼儀)。
人に対して感謝の気持ちや、他の子の過ちに対して赦す心を持つようになる。

6. 深呼吸

深呼吸(腹式呼吸)のやり方を覚えていく。
深呼吸を通して、気持ちを落ち着かせ集中力を身に着ける。

7. 子育て支援

保護者の方の子育ての悩みを聞いて、相談にのりアドバイスをさせて頂く。

保育園の見学は、平日10:30～受付しております。

お気軽にお申し込みください!

tel: 052-875-4321

